

# Programma 1° Passo MAV

Autovalutazione dei 4 livelli (fisico-mentale-emozionale-spirituale)

I quattro livelli di consapevolezza

Rincorare la mente

Micro-Meditazioni

Ampuku base (auto-trattamento addominale)

Esercizi di respiro

Abitare il corpo

Do-In (auto-trattamento energetico)

Collegamento alle energie sottili: io/io – io/ki – io/gruppo – io/Universo

Sprogrammazione delle energie perverse (egregore – forme pensiero – credi mentali...)

Riprogrammazione del Campo elettromagnetico personale (Aura)

Stimolazione del punto Can-Pal (punto energetico dove si trova il ns Centro fisico/energetico)

Esercizi di bioenergetica (radicamento)

Legge cosmica del triangolo energetico

La legge della Guarigione Spirituale

Collegamento mente/mente - Anima/Universo

Io sono il Creatore/Creatrice della mia Vita

Meditazione iniziatica: TERRA / CIELO

*Il percorso NON sostituisce diagnosi o terapia medica/farmacologica*

Obiettivi MAV

Radicamento

Volontà

Creatività

Movimento

Emozioni (viverle in maniera naturale/sana)

Chiarezza

Decisione

Tranquillità

Aumentare il proprio livello energetico e mantenerlo

Riconoscere e pulirsi dalle energie perverse

Collegarsi con la propria energia di base (ESSERE ELEMENTARE)

Collegarsi con la propria energia del cielo (ESSERE CIELO)

Aumentare la propria energia difensiva - di protezione - (wei ki)

Imparare strategie per potersi difendere da tutte le energie che ci ostacolano

Necessario

Abbigliamento comodo, cuscino e coperta, quaderno e penna, materassino, cibo e da bere, consigliato lasciare a casa braccialetti, anelli, collane etc.

Dettagli:

<http://www.andreavaldini.com/MAV/percorsi-mav>