

Itinerario Altaj (Mongolia) dal 13 agosto al 3 settembre 2017

	<p>Mappa del viaggio</p> <p>B/L/D : prima colazione, pranzo, cena</p>
13 AGO GIORNO 1	Partenza da Milano per Ulan Bator (1)
14 AGO GIORNO 2	<p>ARRIVO A ULAN BATOR – VISITA DELLA CAPITALE DELLA MONGOLIA</p>  <p>ARRIVO A ULAN BATOR – VISITA DELLA CAPITALE DELLA MONGOLIA All'arrivo sarai accolto dall' interprete con l'autista. Trasferita in albergo. Possibilità di effettuare il cambio di soldi. Giro turistico della capitale, nel pomeriggio visita del centro sciamanico nei pressi del grande monastero Gandan. Cena di benvenuto e pernottamento in camera doppia, hotel a 3 o 4 stelle (2). / L / D</p>
15 AGO GIORNO 3	  <p>VOLO per l'Altaj - Terra degli uomini aquile - A seconda del programma di volo, trasferita all'aeroporto e volo per Olgii, durata 3 ore. Il capoluogo di provincia è Bayan-Olgii (la terra degli uomini aquile) situato a 1850 mt d'altitudine. Visita della città kazaka e del museo etnico, mercato locale, ecc... A fine pomeriggio, ci trasferiremo al campo che si trova sulla riva del fiume Khovd. Pernottamento in un campo di yurta B / L / D</p>
16 AGO GIORNO 4	LUNGA TRASFERTA/GIORNATA DI TRANSIZIONE FINO AL PARCO NAZIONALE



GRANDE MOVIMENTO / giorno di transizione al parco nazionale.

Dopo la prima colazione, partenza per il Parco Nazionale di Tavan Bogd Altai il cui nome significa "i cinque Santi del Altai". E' un giorno di lunga trasferta di circa 200 km per raggiungere il campo di Khar Salaa (ramo nero) dove vive uno sciamano del gruppo etnico Touva. E' il posto dove esercita i suoi rituali in luoghi sacri nelle vicinanze. Insediamento nel nostro campo e primo contatto con il nostro sciamano. Trascorreremo la notte in tenda se la notte lo permette, in caso contrario passeremo la notte nella yurta tutti insieme!

B / L / D (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

**17/18
AGO
GIORNI
5/6**



Condivisione e scambio culturale.

Potrai trascorrere 2 giorni con il nostro sciamano del gruppo etnico di Tuva, condividendo la vita quotidiana, la cultura e visitare i luoghi sacri sciamanici secolari degli antenati. Faremo dei rituali sul sacro Ovo (il più alto luogo per essere in contatto più facilmente con gli spiriti). Ciò richiede un viaggio di 10-15km - in auto o a piedi. E' possibile anche a cavallo con un costo aggiuntivo (5).

Lavoreremo in armonia con lo sciamano della Mongolia.

Notte in tenda o yurta. B / L / D

(Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

**19 AGO
GIORNO
7**



Tutti a cavallo! (Incluso nel prezzo)

La mattinata si svolgerà a cavallo nell' Altai. Verso il fiume Bianco (Tsagaan Gol) passando ai piedi del Monte Sacro Shiveet Khaikhan. Possibilità di visitare i nomadi e chi lo sà?...

...Forse un incontro con l'adestratore di aquile! In caso di pioggia o neve un buon sacco a pelo sarà davvero utile. Distanza di 16-18 km. Livello necessario per il cavallo o a piedi (medio): dolce salita e discesa, traversata di piccoli fiumi e torrenti. Notte in tenda. B / L / D (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

**20 AGO
GIORNO
8**



Il Fiume Bianco!

Si continua l'escursione a cavallo lungo il sentiero per il ghiacciaio Tsagaan Gol, costeggiando il più grande fiume ghiacciato della Mongolia. Il livello per il cavallo e le passeggiate resta medio: salite e discese, attraversando piccoli fiumi e torrenti, ecc...Notte in tenda. B/L/D (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

**21 AGO
GIORNO
9**



Discesa lungo il fiume di ghiaccio.

Dopo la colazione, continuiamo la discesa lungo il fiume a cavallo o a piedi. Fino a tardo pomeriggio. Notte in tenda. B / L / D (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

**22 AGO
GIORNO
10**



LAGO E Khoton Khurgan.

Trasferta di 180 km (circa 6-7 ore) verso la regione dei laghi e finalmente ci installeremo

presso la famiglia Kazaka (uomini aquile) (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio) B / L / D

23/24
AGO
GIORNI
11/12



Esperienza con gli uomini aquile

Stazioneremo per 2 giorni nello stesso posto con la famiglia Kazaka. Condivideremo la loro vita quotidiana e la loro tradizione, osservando come addestrano le loro aquile. Durante la giornata, passeggiata a cavallo nella zona e osservazione delle pitture rupestri, le stele del cervo ([clicca qui per saperne di più](#)), dolmen ecc. Notte in tenda dalla famiglia Kazaka.

(Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio) B / L / D

25 AGO
GIORNO
13



Tolbo NUUR.

Grande traferta di 200 km che ci porterà più vicino alla regione Khovd. Notte in campo nella yurta. (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio). B / L / D

**26 AGO
GIORNO
14**



Monte Tsambagarav

Ci sposteremo verso il Monte Tsambagarav, a circa 110 km, 3-4 ore di viaggio. Durante il tragitto visita all'albero sacro dello sciamano. Vedrai la vetta innevata del Monte Sair (a 4159 mt di altitudine). Piccola passeggiata per sgranchirsi le gambe, immersi in un paesaggio tra deserto e montagne.

Notte in tenda B / L / D (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

**27/28
AGO
GIORNI
15/16**



E' prevista una lunga trasferta fino alla grotta Tsenkher (blu). (210 km circa 7-8 ore) La grotta di Tsenkher si trova ad ovest di Somma (Provincia) di Mankhan e si trova a 2200 mt di altitudine, sulle rive del fiume Khoid Tsenkher. Visita delle grotte rupestri che ospitano petroglifi (incisioni rupestri) del Paleolitico Superiore (dai 12 ai 48.000 anni AC). Notte in yurta comune nel campo. B / L / D (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

**29 AGO
GIORNO
17**



Seruun Nuur

Si riprende la strada per 160 km fino alla Valle del lago Seruun a sud-ovest della montagna Monkh Khaikhhan. Si tratta di un luogo sacro e anche chiamato il centro energetico sciamanico dell'etnia Uriankhai dove i nuovi sciamani ricevono le loro iniziazioni di base. Notte in tenda. B / L / D (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

**30 AGO
GIORNO
18**



Visita della culla.

Visita dei luoghi importanti come Ulaan Ovoo Uzuuriin (Ovoo Punta Rossa) Suldet Tulgan Tsogtsolbor (il complesso del treppiede del potere degli spiriti) e Doloon Burkhanii Takhilaganii Suuri (il luogo sacro del Grande Carro). Nella Valle del Lago Seruun doveroso ringraziare questo posto sacro con un rituale.

Notte in tenda. B / L / D (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

**31 AGO
GIORNO
19**

Khukh Belchir.

Percorreremo 130 km fino al Khukh Belchir. Le condizioni stradali sono un po' difficili e attraverseremo i passi più alti della Mongolia (3.300 mt.) per raggiungere il nostro campo dove pernosteremo in tenda.

B / L / D (Sacco a pelo -15 gradi obbligatorio)

<p>01 SETT GIORNO 20</p>	 <p>Khovd</p> <p>Ultimo giorno di viaggio per la città di Khovd. E' tempo di assaporare e gustare l'ultimo giorno in Altaj. Distanza 130 km, tempo di viaggio 4-5 ore. Pernottamento in un albergo locale. B / L / D</p>
<p>02 SETT GIORNO 21</p>	<p>Volo di ritorno a UB. All'arrivo, trasferita in città e secondo i vostri desideri un po' di shopping, visita di un museo o semplicemente passeggiata in città. In serata, cena comune di addio. Notte in camera doppia in hotel a 3 o 4 stelle (2). / B / L / D</p>
<p>03 SETT GIORNO 22</p>	<p>Volo di ritorno verso l'Europa. E' ora di salutare la Mongolia, trasferita all'aeroporto e volo di ritorno verso l'Europa B /</p>

NOTE :

- (1) Voyagemongolie organizza il trasporto aereo fino a Ulan Bator, prenotando il biglietto aereo dalla sua città di partenza fino ad Ulan Bator – spese della pratica 100 euro a persona (inclusa nel prezzo)
- (2) A Ulan Bator possibilità di alloggiare in albergo di categoria superiore di tipo continentale (con supplemento)
- (3) Nota : il confort presso i nomadi è quello ordinario e quotidiano delle popolazioni mongole; può quindi differire da quello offerto (presente) nei campi.
- (4) Spostamento (trasferimento) in minibus. Opzionale jeep giapponese Toyota Land Cruiser o simili con supplemento, eventualmente consultateci.
- (5) Supplemento per il cavallo da pagare sul posto.
7.00 €/h o 35.00 €/giorno a persona per le escursioni a cavallo non comprese nel programma.

**« Apprezziamo la tua visita in Mongolia e ti ringraziamo.
Un turismo responsabile è una necessità per lo sviluppo
della Mongolia »**