

Farmacia di viaggio

- **Consultare il proprio medico**

- Repellente delle le zanzare e altri insetti, non ci sono troppe zanzare in quel periodo
- Crema antistaminica in caso di puntura da insetti o vegetali
- Crema solare
- Crema dopo sole
- Disinfettante liquido e spray cicatrizzante
- Garze sterili e cerotti, cerotti contro le vesciche
- Benda allungabile e respirante
- Paracetamolo (tipo tachipirina)
- Pomata antinfiammatoria per i dolori
- Antidiarroico e lassativo
- Collirio, in caso di occhi secchi
- Antibiotico ad ampio spettro consultare il proprio medico
- Pinzette
- Fermenti lattici

I vaccini

Nessun vaccino è obbligatorio in Mongolia. Però si viaggierà in una regione remota del mondo. Qualche precauzione è da considerare.

Qui sotto la lista di vaccini consigliati:

- **Consultare il proprio medico**

- Aggiornamento della difterite, poliomielite e tetano
- Epatite A virale (in caso di viaggi frequenti)
- Tifo (in caso di forte avversione ai rischi)
- Epatite virale B (per i soggiorni lunghi e ripetuti)
- Antirabbica (per i viaggiatori in solitario e circuiti avventurosi)