

OBIETTIVI DEL PERCORSO MAV



1. Radicamento

Il radicamento è indispensabile per raggiungere i tuoi obiettivi, come un albero dà i propri frutti se ha forti radici.

2. Volontà

Come mantenere costante gli insegnamenti e non mollare davanti alle avversità.

3. Creatività

L'acqua davanti ad un ostacolo usa la creatività per raggiungere il suo scopo: arrivare al mare.

4. Movimento

Come l'elettrone gira costante attorno al proprio nucleo, come la terra costantemente gira su se stessa e attorno al sole, il movimento è estremamente necessario per il cambiamento.

5. Emozioni

Impariamo dal regno animale: le emozioni vanno vissute in maniera sana e naturale.

6. Chiarezza

Attingere a questa forza per percepire le informazioni che ti giungono passo dopo passo nella tua esistenza.

7. Decisione

Se hai tutte le carte in regola ma non hai quella spinta che ti fa agire è tutto inutile. Imparerai come è facile agire dopo aver deciso.

8. Tranquillità

Quando avrai deciso con chiarezza e volontà, mediante il radicamento, ti sentirai più tranquillo. Dopo ogni obiettivo raggiunto la sensazione di tranquillità, serenità e forza aumenteranno.

9. Aumentare il proprio livello energetico e mantenerlo

Il nostro livello energetico è come la benzina per una macchina; comprenderlo, aumentarlo e gestirlo è la chiave per instaurare un circolo vizioso positivo che ti permetterà di raggiungere gli obiettivi desiderati.

10. Riconoscere e pulirsi dalle energie perverse

Le energie negative entrano e stazionano nel nostro sistema energetico in vari modi. I sintomi più comuni sono: stanchezza, svogliatezza, noia, confusione, abbassamento energetico, insonnia, inappetenza, impotenza...

Imparerai come riconoscerle ed allontanarle.

11. Collegarsi con la propria energia di base

È la tua energia di base che ti dà la possibilità di sviluppare il naturale senso della sopravvivenza, dove risiede la Volontà, la Creatività, la Spinta Evolutiva e molto altro.

12. Collegarsi con la propria energia del cielo

Ti sei mai chiesto da dove provenivi prima di essere corpo?

Ti sei mai chiesto dove andrai quando trasmuterai dal tuo corpo?

Quando ti collegherai all'energia del cielo sarai tu stesso il cielo e sentirai una sensazione di libertà e comprensione mai provata prima.

13. Aumentare la propria energia difensiva - di protezione

Affinerai il punto 10 con la tecnica del Wei ki, praticata dalla medicina Tradizionale Cinese, come azione di difesa, al fine di impedire all'energie perverse, chiamate negative, a insinuarsi all'interno del tuo corpo.

14. Strategie per difendersi da tutte le energie che ci ostacolano

Quante volte ti sei trovato con i bastoni tra le ruote mentre vuoi raggiungere i tuoi obiettivi!? Imparerai a riconoscerli e quindi a evitarli o trovare con lucidità, rapidità e forza, strategie per raggiungere sicuramente ciò che ti sei prefisso. Ricordati che l'acqua cambia rapida il suo decorso per raggiungere il mare.

NECESSARIO *Abbigliamento comodo, cuscino e coperta, quaderno e penna, materassino, cibo e da bere, consigliato lasciare a casa braccialetti, anelli, collane etc.*



MAV Metodo Andrea Valdini

Cell. 333 32 444 94

e-mail info@andreavaldini.com

www.andreavaldini.com