

2017-03-17CAPANNA\_TOSCANA

Il Rito della Capanna Sudatoria è composto da tre fasi.

Durante la prima fase, dopo aver chiesto il permesso agli esseri elementari, cercheremo il bosco più adatto per raccogliere i venerabili rami di nocciolo, o quello che la natura ci offre, necessari alla costruzione della C.S..

Nella seconda fase si raccoglierà la legna e le “nonne” pietre per il sacro fuoco, si coprirà la C.S. con coperte e nylon, si costruiranno l’altare, la via del fuoco, la luna che rappresenterà il femminile...e altro ancora. All’interno di questo step si svolgeranno varie cerimonie di ringraziamento e/o di purificazione.

Siamo giunti alla terza fase, ...si entra in C.S. dove canti, preghiere, racconti ci accompagneranno, per circa tre ore, in questa antica Cerimonia.

E’ qui che inizia la fase di Purificazione. Suderemo parecchio e questo sarà per tutti la Purificazione a “Livello Fisico”. La Purificazione potrà manifestarsi anche a tutti i Livelli (mentale, Anima e Spirito), questo dipende da molti fattori.

Nel corso di questi tre giorni di stage vivremo il Rito della C.S. nella sua totalità. E’ una vera e propria **occasione**, dal momento che la costruzione della C.S. generalmente viene fatta circa ogni due anni, perché dopo questo tempo i rami ovviamente si seccano e si rompono, ed è quindi necessario, sempre con una cerimonia, ricostruire in toto la Capanna del Sudore.

Per me la cerimonia della C.S. non è soltanto, come pensano in molti, entrare nella capanna, ma è quello di costruire tutti insieme l’*utero* che ci ospiterà.

Non perdere l’occasione di vedere come, pian piano, attraverso la geometria sacra, saremo in grado di far nascere un luogo sacro dove tutto o niente può accadere.

