



Molte sono le vie, molti sono gli insegnamenti
ai quali possiamo accedere, io ti propongo il MAV

3° PASSO OTTENERE

Dopo aver sperimentato il terzo passo MAV, che ti dà la possibilità di staccarti completamente dal tuo PASSATO e non attivare più la distorsione spazio/tempo del tuo FUTURO, sei giunto a meta: da ora in poi sei il regista/l'attore/lo spettatore in contemporanea della tua Vita.

Allineamento alla dimensione Spazio/Tempo per sganciarti definitivamente dal tuo passato ed essere pronto a vivere il tuo futuro

ECCO LE TECNICHE CHE UTILizzerEMO PER RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PREFISSATI:

- **Rivalutazione autovalutazione dei 4 livelli**

Diamo uno sguardo ai tuoi quattro fondamentali livelli: fisico/mentale/emozionale/spirituale

- **Rivalutazione dei quattro livelli di consapevolezza**

Sei ancora disturbato dai primi tre livelli di consapevolezza? Non essere preoccupato! Va bene così! Mi dai la spinta per allenarti ancora più intensamente

- **Ampuku avanzato**

Impareremo come equilibrare le tensioni dopo l' Ampuku avanzato

- **Esercizi di respiro**

Non ti bastano le tecniche che hai acquisito nei due passi precedenti, sono prontissimo a dividerne altre

- **Stimolazione ed apertura della terza porta energetica**

Non c'è due senza tre. Per sbloccare ed equilibrare in modo rapido il tuo sistema energetico ti propongo queste porte. Sei pronto per sperimentare come aprirle tutte e tre insieme?

- **Do-In - Avanzato**

Dimmi dove senti una disarmonia e io ti insegnerò altre tecniche del Do-In per trasformarla in ARMONIA

- **Esercizi di bioenergetica**

Terzo passo per attivare un sempre più forte senso di appartenenza con la Madre Terra

- **Abitare il corpo**

Vediamo se da solo sei capace ad equilibrarti con la connessione profonda del tuo corpo... Bravo! Ti meriti di più! Ti insegnerò tecniche di Auto-Guarigione specifiche

- **Valutazione delle energie perverse**

A che punto sei con le egregore - forme pensiero - credi mentali?

- **Valutazione della legge della Guarigione Spirituale**

Dalla teoria alla pratica

- **Valutazione collegamento mente/mente - Anima/Universo**

Sei al terzo passo MAV. Sei più connesso con l'Universo. Da qui ti arriveranno forti e chiari i messaggi che possiamo chiamare ISPIRAZIONI.

- **Collegamento alle energie sottili (avanzato):**

Se hai compiuto un ottimo lavoro a casa ti dovresti percepire CONTEMPORANEAMENTE sia corpo, sia energia, sia gruppo, sia Universo. Se così non fosse, non ti preoccupare, perchè ho

altro per te.

- **Esperienza con l'energia di gruppo**

Comprenderai attraverso varie pratiche la forza del gruppo.

- **Espansione dei Campi**

Ti ricordi l'esempio che facevo della matrioska nel secondo passo MAV? In questo terzo passo MAV ti farò percepire tutti i livelli avendo così una comprensione più elevata di chi veramente sei.

- **Meditazione iniziatica: FRONTE/RETRO**

La terza meditazione iniziatica ti aiuterà ad aver chiara la linea temporale spazio/tempo (il passato, che è andato, e il futuro, che non esiste ma che puoi programmare a tuo piacimento). L'intersecazione tra la linea verticale (TERRA/CIELO), quella orizzontale MASCHILE/FEMMINILE), e quest'ultima FRONTE/RETRO ti darà la possibilità di percepirti dal tuo centro fisico/energetico in modo limpido, chiaro, mai vissuto fino ad ora.

Da questo momento in poi sei pronto per vivere la tua Vita in piena tranquillità, serenità e felicità. Augurio a te e a chi ti sta vicino, che sono sicuro ne beneficerà, una meravigliosa continuazione.

NECESSARIO *Abbigliamento comodo, cuscino e coperta, quaderno e penna, materassino, cibo e da bere, consigliato lasciare a casa braccialetti, anelli, collane etc.*



MAV Metodo Andrea Valdini
Cell. 333 32 444 94
e-mail info@andreavaldini.com
www.andreavaldini.com